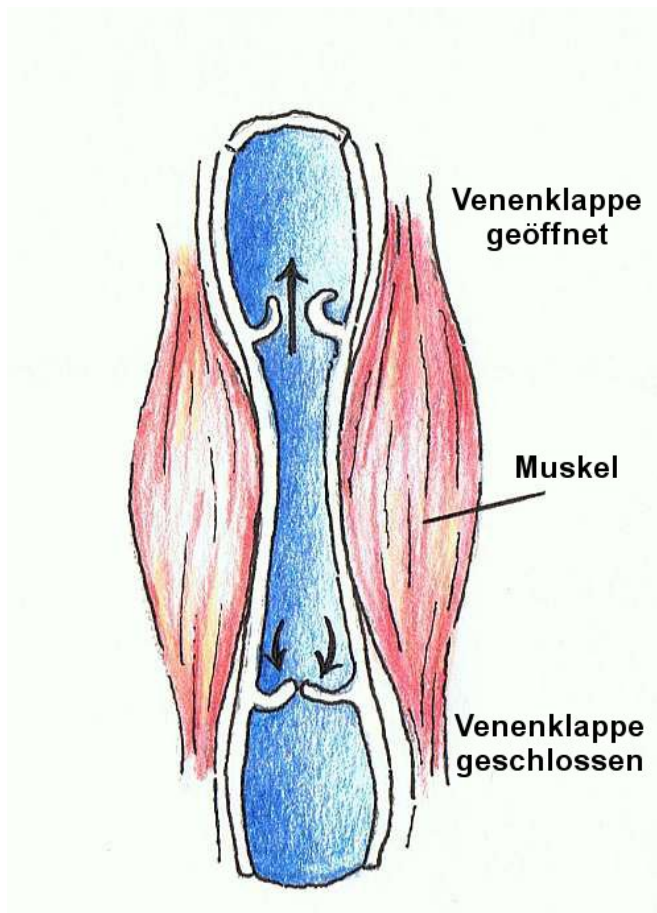


Patienteninformation Venen

Unser Blutkreislauf ist ein komplexes und weit verzweigtes Transportsystem, das aus Arterien (Blutgefäße, die vom Herzen wegführen), Venen (Blutgefäße, die zum Herzen hinführen) und kleinsten arteriellen Haargefäßen (Kapillaren) besteht.

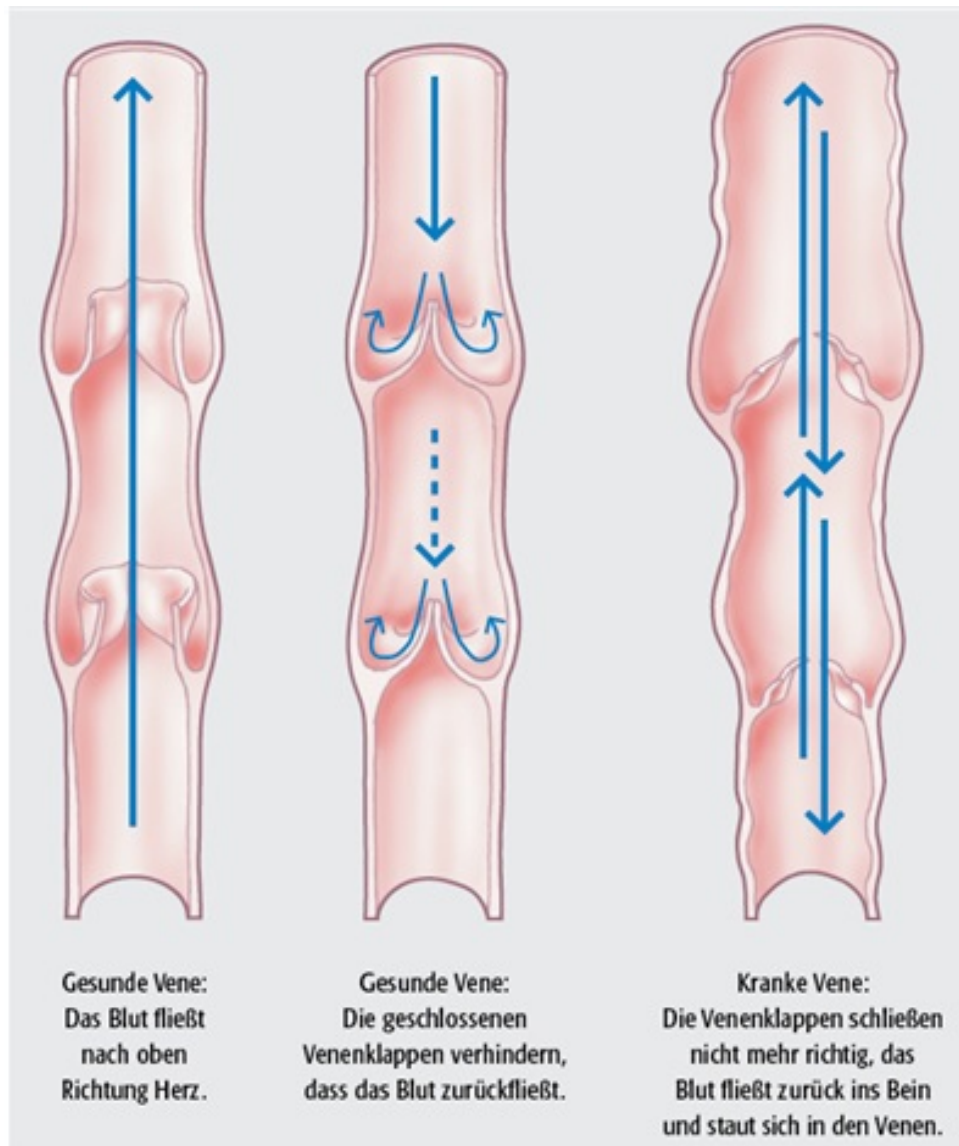
Die Venen transportieren sauerstoffarmes Blut zurück zum Herzen. Der Blutdruck in Venen ist deutlich niedriger als in den Schlagadern (Arterien), die Venen gehören zum Niederdrucksystem des Blutkreislaufs.

Als natürliche Pumpe für den Blutfluss in den Beinvenen dient die Fuss- und Beinmuskulatur. Das Venensystem der Beine besteht aus dem tiefen und dem oberflächlichen Venensystem. Beide Systeme sind durch mehrere Verbindungsvenen miteinander verbunden. Im Normalfall fließen über 95% des Blutes im tiefen Venensystem zum Herzen zurück. Die meisten Venen enthalten so genannte Venenklappen, die wie Rückschlagventile wirken. Sie verhindern ein Zurückfließen des Blutes bei seinem Rücktransport zum Herzen.



Eine angeborene Venenwand- resp. Bindegewebsschwäche führt zu defekten Venenklappen sowie dann einem inkompletten Klappenschluss, bei längerem Sitzen oder Stehen kommt es zum Blutrückfluss in die Beine sowie Stauung im Gewebe.

Erhöhter Druck in den Venen führt zur Ausweitung der Venenwand sowie zum Wachstum von neuen Krampfadern.



Krampfadern sind nicht nur ästhetisch störend, sondern auch ein häufiger Grund von Schmerzen und Schwellungen der Beine sowie abendlichem Schweregefühl und Müdigkeit. Unbehandelt können Krampfadern zu Thrombosen (lebensgefährliche Blutgerinnsel in den Beinvenen), schmerzhaften Venenentzündungen und irreparablen Hautschäden bis hin zum offenen Bein führen.

Zur frühzeitigen Behandlung von Krampfadern empfehlen sich daher nebst allgemeinen

Massnahmen wie körperlicher Bewegung und gezielten Übungen speziell angefertigte Kompressionsstrümpfe oder die Durchführung eines Krampfadereingriffs.

Wann muss ich wegen Krampfadern zum Venenspezialisten?

Bei:

- Beschwerden im Zusammenhang mit Krampfadern
- Hautveränderungen im Zusammenhang mit Krampfadern
- Wundheilungsstörungen der Beine
- Venenentzündung
- Thrombose
- Beinschwellung
- Ästhetisch störende Krampfadern